

富良野滑雪記



終於到了半山

劉必慧
第 47 屆畢業校友

當飛機緩緩的降落札幌國際機場，從機艙窗口看出去竟是一片白靄靄的國度，窗外的景色除了雪，還是雪。室外溫度雖然是零下 2 度，但比想像中的不冷，拉著行李箱跟著教練以及其他團員們，在經過三小時的車程後，我們來到這次旅行的目的地—新富良野王子大酒店以及富良野滑雪場。

雖然這是第五次參加滑雪協會的滑雪行程，不過卻是第一次來到北海道，行前即耳聞北海道是粉雪天堂，所以心中仍是興奮不已。這次的滑雪之旅學的是雪板（snowboard），只

有我們四個人是配有教練的，所以對我們而言幾乎是帶著專屬教練去學滑雪的，巧的是，跟教練同房的是我們的校友林佳陞學長，所以學長開玩笑說，這次也算是個小型的校友會啦！

富良野滑雪場分成北峰區以及富良野區，兩邊可以坐 shuttle bus 來回，或是直接做纜車經由聯絡滑雪道抵達另一區，兩大區內都各有一個 Gondola 可達山頂，也都有雙人纜車或是多人快速纜車來抵達整座山中各級的滑雪道。北海道有名的就是粉雪，當我們踩著雪板開始滑行時，就



北峰地標 I



北峰地標 II

真的感受到粉雪的好處一摔倒也不太會痛，所以在學習新動作就比較敢去練習，也就容易上手，讓初學者也可以感受到在雪道滑行的快感。

滑雪的樂趣除了具有速度感，在山中每個不同高度可以看到不同的風景，不管是纜車上、半山腰、樹林間、或是大面積滑道，都會讓人忘卻日常的忙碌，只想沉浸在這個白花花的世界裡。

每天滑雪完最開心的事情當然就是去泡溫泉，王子大酒店內的紫彩溫

泉是不限次數，讓顧客可以自己挑時間去泡湯的，而且泡完還有景觀區可以欣賞雪場夜景、或是另外花錢去做按摩，相當的貼心。

至於餐食的部份，早晚餐都是吃日洋合併的自助餐，也可以去十二樓憑餐卷加價吃高級的日式料理或是法式料理，在吃飽喝足後，新富良野王子大酒店的下面還有一區小木屋商店，可以讓大家進行散步或是採買一些飾品等等，晚上配合著許多燈飾，看起來很有浪漫的情調。在小木屋下面還有一間叫做『森之時計』的咖啡



雪踏青



走一半

店，據說是某部日劇中的場景，但裡面賣的咖啡只有分冰咖啡和熱咖啡。

因為我們都是報名中華民國滑草滑雪協會，參加行程請台灣教練教學，但如果你是新手想要來富良野學滑雪，其實也是相當方便的，因為他們有提供給新手的練習區，而且也可以到這裡在付費請私人教練教學，只不過教練們當然是講日文或是英文啦！

對於不會滑雪的遊客，新富良野王子大酒店也有歡寒村可以去體驗冰雕酒吧或是去玩雪上香蕉船、橡皮艇等等，不過當然我們都沒有去啦！因為每天光是滑雪就已經夠玩了，而且夜滑也是免費的，所以每天都可以早早出門、晚晚回家。新富良野王子大酒店的設備完善，提供滑雪者和不滑雪者不同的娛樂，真的是個相當適合闔家出遊的好地方。



再見了富良野



店家門口的雪人



小木屋區

嶺悟。領悟



臺灣大學牙醫系四年級 張豪傑

二零一零年，夏，我在喜馬拉雅。升大四的暑假，由臺灣大學領導學程指導，準備了半年的喜馬拉雅國際服務計畫終於成行，二十歲的我帶著雀躍的心，和其他十二個台大學生一同踏上遠在幾千公里外的異大陸。行程預計十六天的征途，加上十天的國際社區服務。沒想到，短短的幾十天，真的可以改變一個人。

初踏上尼泊爾的土地，映入眼簾的是加德滿都（註：Katmandu，尼泊爾首都）水洩不通的車陣，滿街的機車東竄西鑽，刺耳的喇叭聲不絕於耳，髒亂的街道，厚重的空氣，「亂，

理不清的亂」是我對這城市的第一印象。放下了行李，整隊有一晚的時間可以整裝，於是我和三個隊友一同出門探險。剛下過雨，地上滿是泥濘，在閃躲飛車濺起的水花之餘，我們努力滾動著雙眼，想要了解這個陌生的城市。大聲叫賣的小販，霸道的公車司機，路上行人不友善的眼光，像是深怕有人攔路搶劫般，我們抱緊背包，快速選擇了一間餐廳，解決我們在異鄉的第一餐。點了四份排餐、炸物拼盤、烤半雞、牛排、塔塔餅，餐點尚稱可口，但令人驚訝的是，我們隨意挑選的餐館，其中的店員竟然能



操一口英語對談，仔細一看，其他桌的客人和路上的行人衣著大不相同，想來我們誤打誤撞，竟然進了當地的高級餐館。一頓飽餐後，緊張的埋單時刻來了，一個人竟然只要不到三百盧比（註：兩塊盧比約兌換一塊新台幣），實在是過份的便宜！「看來我們現在是有錢人了啊！哈哈。」身旁同學打趣的說。我知道，隱藏在這句話背後，是我們自以為是的優越感。

隔天，我們踏上了為期十六天，最高海拔 5360m，總長破百公里的旅途。隊伍有十三個學生，兩名領隊，一名指導教授，一名學程助理，四名當地的嚮導，總共二十一人。每天的日子很簡單，早上六點半起床梳洗，七點早餐、暖身操、整裝，八點出發。每天步行距離約 10km，約八小時的山路。途中會在山屋吃午餐，約莫傍晚到達休息地點，晚餐後開檢討會，進行團體活動，之後 LOD（註：the Leader of the day，一日小隊長）開會計畫明日行進方式，就寢。或許

會有人問：台大的領導學程為什麼要出錢讓學生去爬山？爬山真的能學到領導嗎？老實講，在旅途開始時，我也抱持著同樣的疑問，但一切問題都在這破百公里的旅途中一一解答。

每天的隊伍行進方式是由當日的 LOD 開會決定。在旅途的第一天，LOD 決定以一路縱隊前進，二十一個人一起行動。但是很快的我們發現，聳立在眼前的喜馬拉雅山遠遠超乎我們的想像！一群沒有登山經驗的大學生很快的出現各種狀況，不出兩個小時，隊伍上體力較差的隊員出現高山反應，落在隊伍後頭，於是 LOD 就請整個隊伍放慢腳步。但是很快的，前面步調快的同學為了等待後面的隊伍而走走停停，反而也消耗掉大量的體力。本來只是四小時的適應高度行程，我們卻花了整整六小時才走完，晚餐時全隊瀰漫著一股低氣壓。到了團體討論時間，不意外的，大家開始互相指責對方。腳程快的抱怨後面走太慢，身體狀況差的又很理直氣壯，



因為身體狀況真的不能再快了，反而不能諒解腳程快的隊友一直抱怨，LOD 的決策錯誤也被放大檢視，討論氣氛非常僵持。第二天的 LOD 決定分成快隊和慢隊，因為擔心快隊先走距離會越拉越大，發生緊急狀況時嚮導會鞭長莫及，因此調整由慢隊先出發，十分鐘後快隊才出發，並且途中不能超過慢隊。然而這樣並沒有解決問題，快的隊伍會因為一直遇到慢隊擋在前面，仍然陷入走走停停的狀況，LOD 卻非常堅持一開始的決策，快隊不能超過慢隊，當然也直接的導致團體討論時間大家又吵成一團。之後又經過一些調整，像是快隊可以超

車，超車時可以將隊中身體狀況不好的人留在慢隊等等更機動性的調整，但是每天仍然有很多意想不到的突發狀況，阻礙隊伍的行進步調。

直到某天晚上，團體討論時間，隨行的指導教授朱士維教授才一語驚醒夢中人。他說：「我們台灣的學生做事情很習慣以效率當作考慮的最高原則，但是效率真的是處理每件事情最重要的東西嗎？」這句話讓在座的同學都陷入思考。在這之前的 LOD 都是想著如何能盡早抵達目的地，但是真的有需要這麼快嗎？一個更廣大的思維瞬即展開在我們眼前，我們才體會到，原來真正重要的事情，是大



家能夠一起完成旅途！直至此時，大家才深切的體會到自己以前有多麼自私，自己狀況好時就希望大家都能夠跟上自己的腳步，狀況不好又希望別人能夠停下來陪伴自己。雖然在這之前狀況好的同學也會幫狀況差的同學分擔行李，但是其實身體狀況差的時候，更需要的應該是心理上的支持，是那份無論如何大家都與自己同在的那份安心感阿！那次討論會後，大家都深深的反思：「團隊為何物？」。隔天，大家呈一路縱隊，LOD 分配給隊上每一個人一個職位，像是氣象官，每半點要負責報溫度、水官，要定時提醒喝水、搖旗官，揮舞國旗為大家

打氣等，每個人都有自己的工作，每個人都需要關心別人。剛好，那天是攻頂的日子，EBC（Everest Base Camp，5360m）就在眼前，這段路，沒有抱怨，沒有互相等待的不耐，有些隊員身體仍然有狀況，但是大家願意停下來支持他，二零一零年八月十三日，台大的十三個孩子站上了這趟旅途的頂峰。我認為，重要的不是攻頂的喜悅，而是我們切切實實的了解到，何謂「團隊」！

這趟旅途尚未結束，可以說才走到一半而已。下山路途雖然距離相當長，但是我們卻必須在三天內走完。或許是有了夥伴的支持，加上對高海拔的適應，整個

行程中最長的十小時山路，我們卻可以一邊哼著歌，臉不紅氣不喘的走完。期間我和我最親近的夥伴開啟了一個話題，「究竟人生在世，自己最核心的價值是什麼？」話題是從一個名為「全面啟動」（Inception）的電影開始的。電影中描述主角是個能夠入侵別人夢境的神偷，他可以在夢境中再進入更深一層的夢境，在最深層的潛意識裡植入一個想法，進而大幅改變一個人的行為。我認為導演所隱喻的事情是這樣的：我們平常觀察得到的是每個人在日常生活中的行為表現，然而，每個行為背後都有動機存在。更深一層的探討，之所以形成做一件事情的動機，其實就是因為想要貫徹自己所認同的價值觀，而其中那些最不可動搖的價值觀，我將之命題為「核心價值」。於是，我們開始尋找自身認同的核心價值。從我們彼此日常生活中的習慣開始探索，像是重新檢視自己參加過哪些性質的社團，為什麼會想要參加那樣的社團，進而去找出自己重視什麼樣的價值而想要參與那些活動，最後一步則是摸著自己的良心問自己：符合這些行為、動機的價值觀是否是自己打從心底認同，無論如何不會被動搖的。舉例來講，問一個社會系學生，為什麼你要讀社會系？可能會回答：因為想要了解這個社會，進而幫助弱勢族群；為什麼想要幫助弱勢族群？因為相信人都是應該平等的，生命應該是等價的！相信人生而平等這個價值觀，並且為了這件事情實際的付

出許多的努力，代表這個價值很可能是自己想要捍衛的核心價值，它可以是道德的標準，也可以是一個奮鬥的目標。分析別人並不難，但是認識自我卻是年輕人成長過程中相當大的一道門檻，何其榮幸有這趟旅途跟我身邊的好友幫助我了解自我！

了解自己最重視的價值以後會發現，自己做過的很多事情並不是自己真正想要做的。二零一零年八月十六日，下山行程的最後一天，領隊強迫我們獨行，也就是每個人間隔五分鐘才出發，到下個目的地前不可與任何人交談。四個小時的山路，行走在喜馬拉雅山蒼涼的山脊，陪伴自己的只有手上的登山杖，以及這片遼闊的大地。世界是那麼寧靜，可以感受到樹木的芬芳，鞋底傳來泥土的觸感，輕拂過臉頰的微風，清澈無比的溪水，沁人心脾的空氣，山中的居民熱情的和自己打招呼，而我默默的報以微笑，揮揮手，繼續向前邁進。我拿起我的記事本，一一檢視自己這趟旅程的心得，走著走著，一切都豁然開朗，自己大學三年以來苦苦追尋的那個答案，就在眼前。終於，找到了人生的方向，不再躊躇不前。想要讓自己所學能夠對社會產生貢獻；想要有足夠的能力在現實的世界中保護自己的家人還有朋友；想要不斷不斷的挑戰自己，學習新的東西；想要累積更多的能量，足以對這個茫茫世界有一

點正面的影響，這些，我都想要。以前學習的過程中總是左顧右盼，盡可能的碰觸新鮮的事物，想要尋找更多的可能性。但是走過這一趟我才領悟到，與其博而不精，不如先在本業紮好厚實的根底，只有這樣才能創造出真正有價值的事物，做出更大的貢獻。「要更紮實的學習知識才行，這樣才對得起幫助過自己的許許多多的人們」，我昂首闊步的，走著。

走完了山路，旅途卻還沒結束，上天還要教我們一件事，一件人生中無比重要的大事。回到盧卡拉（註：Lukla，喜馬拉雅山登山口），開始下起尼泊爾歷史少見的大雨。我們預計搭乘小飛機返回加德滿都，但由於小飛機採目視飛行，天候不佳就無法飛行，盧卡拉到加德滿都步行需要七天的時間，不論是時間跟人力都不允許我們步行離開，於是我們被迫留在盧卡拉的山屋等待天氣轉好。一等就是一個禮拜過去，每天連綿不絕的陰雨以及濃霧，我們被迫將原訂在山下的社區服務轉到盧卡拉的國小執行。我們在標高 2860m 的國小進行口腔衛教，將口腔保健的知識帶給他們，還和他們一起踢足球，來場國際友誼賽。雖然天氣不佳造成我們一行人無法下山，但是大家也為能夠向當地國小盡一分心力而感到滿足。然而，噩耗就在八月二十四號這天傳來。盧



卡拉被稱為世界十大危險機場，原因就是因為那變化多端的天氣以及極短的跑道。當天早晨雲霧稍散，上午八點，一架載滿十四人的小飛機從加德滿都要飛往盧卡拉，我們聽到飛機起飛的消息大家都非常興奮的收拾行李，準備歸鄉。然而，飛機沒有出現。十一點的時候，領隊非常沉重的向我們宣佈早上那台小飛機墜毀的消息。「飛機從加德滿都起飛，中途盧卡拉的塔台通知天候不佳無法降落，小飛機因此折返，在回程疑似因為視線不良擦撞山壁，因而墜毀，包含駕駛機上十四人全數罹難。」第一次，真切的離死亡這麼近，如果這班小飛機抵達，我們一行人就會坐上這班死亡飛機。絕對的震撼！所有人的心情都不平靜，大家各自回房間整理情緒，我躺在床上，一片空白。

原來生命這麼脆弱，死亡的感受充塞我的胸腔、腹腔、擠壓著我的腦，我一度感到噁心，但隨即開始思考我已經活過的二十年到底代表著什



麼意義。隊裡的所有人似乎都暫時失去了言語的能力，每個人都在想著些什麼。「如果馬上就要死了，有什麼話想要留給這個世界？」我想著，突然想要寫一封信。這時我了解到，這二十年中對我最重要的人，此時此刻我唯一想要告別的人，就是辛苦養育我長大的偉大母親。小時後家中遭逢變故，我爸爸又因病去世，媽媽是抱持著什麼樣的心情，吃著什麼樣的苦才把我養大，在那一刻我才深刻的體會到，我，熱淚盈眶。寫完了信，我打國際電話給媽媽告之可能必須坐直升機回家。電話接通了，話筒那端傳來熟悉的聲音，媽媽果然看到了飛機

失事的新聞，也收到學校一切平安的通知，但是這些都安撫不了一個母親想要孩子回家的心情，我聽懂了，也真的懂了。家，才是一個人奮鬥的原動力，只有家，才有無悔的付出，只有家，才是犧牲一切都要保護的東西。二零一零年八月二十四日，我才發現，家庭的重要。



搭直升機回到加德滿都，過了這厚重的二十六天，看世界的角度也變了。覺得這個城市沒有那麼亂了，活在這片土地的人們也以自己的方式捍衛著自己所信仰的價值。路上的車輛依舊橫衝直撞，喇叭聲依舊不絕於耳，不過我卻不再感到厭煩。回國前我們有一天的空閒時間可以自由行動，我和另外一個熱舞社的同學想要打籃球，於是我們拎著球鞋在路上找尋球場。很幸運的，我們遇到了三個高中生，破爛英語加上國際通用的肢體語言溝通著，他們了解到我們正尋找籃球場，並且表示他們也剛好要過去，於是我們一起來到了當地的社區體育館。我們找到了籃球場，但是他們不跟我們一起打籃球，原來他們是要上樓上的練舞室練街舞。我熱舞社的朋友非常激動，很興奮的問他們能不能加入練舞，收音機放著耳熟能詳的節奏，一樣的落地鏡，樣的木地板，一段台尼熱舞界的交流，我在旁邊看著。但此時我的心裡卻想著：「哈哈，

我們果然和他們都是一樣的啊！」

從小在極端的升學壓力中成長，師長們都教導我們：「考好了將來才能念個好學校，才能找個好工作賺大錢」，很幸運的我們念到了台大，一路在考場上所向披靡的我們，這樣的價值觀根深蒂固的被烙印在我們的心裡，走過了這二十六天，我不再這麼想了。每個人都是為了某個理由而活著的，讀書並不是為了賺大錢而已，是為了自己想要做的事情所做的準備，讀不了書也並不是什麼大不了的事情；團隊的意義是如此的簡單，但是習慣勝利的我們往往都陷入了彼此競爭的陷阱中，不可自拔；多少小孩在升學壓力下忽略了一直在背後默默支持自己的家庭，感受不到親情的溫暖。這一切太多了，足夠我用一辈子的時間來消化，來實踐，來印證，我不計較這樣的改變是不是真的正確，但是我相信，這些是我這趟喜馬拉雅山之行所得到的，無比珍貴的資產。



（後記：離開台灣才發現雞排真的很好吃，回國馬上就有得吃真是幸福阿！）



徵才啟事

誠徵PGY牙醫師一名

台大雲林分院聯合群組院所
地點：新北市淡水竹圍捷運站

歡迎有興趣的醫師與戴允元醫師聯絡
診所電話：(02) 2808-2707

感謝各位校友繳交會費，讓學會能維持基本的運作，這也是激勵學會、邁出穩健的步伐的最大動力。再次感謝您的支持！

繳交永久年費校友：

- 【第03屆】林長春、丘慶輝
- 【第04屆】楊博正
- 【第06屆】周艾琪
- 【第07屆】郭英雄、蕭裕源、洪朝和
- 【第08屆】簡哲雄
- 【第09屆】鄭文韶、廖國郁、郭經華
- 【第10屆】江宗欽
- 【第11屆】林崧池、薛金全、鄧立亨
- 【第12屆】徐魁光
- 【第14屆】呂國勳、李淑芬、劉新進、宮子慧
- 【第15屆】劉心陽、施桂珍、黃興
- 【第16屆】林俊希、林碧緞、王若松、林淑媛、黃金清
- 【第17屆】林峻名、吳建綱、林憲昇、楊俊杰、江俊斌、吳哲輝
- 【第18屆】謝維昌、吳成才、許崇智、陳朝寶、鄭曼菁、劉逸彥
- 【第19屆】黃登宗、盧豐聰、曾春祺
- 【第20屆】林俊彬、吳瑞冬、黎達明、林松江、郭英強
- 【第21屆】吳慶和、馬惠嘉、鄭淑敏、劉步遠
- 【第22屆】林立德、郭彥彬、王淑惠、王東堯、陳文熙、楊麗絲、袁旺泉
- 【第23屆】邱丕霞、徐世潔、李育薰、賴麗收、黎永康
- 【第24屆】黃佳惠、孫紀瀛、王大成、王博弘
- 【第25屆】蔡雅惠、吳素玢、邵治平、洪志遠、戴銘祥、何煥泉、胡學昭、于治貴
- 【第26屆】歐石祥、林伯璣、李秀慧、楊全斌、黃敏雄、孫金銘、陳羿貞
- 【第27屆】劉坤銘、馬宋強、陳靜慧
- 【第28屆】黃立忠、劉典章、廖炯琳、廖嘉士、黃文慧、范姜凱義
- 【第29屆】林世榮、陳樂南、莊弘敏
- 【第30屆】楊峰洲、吳端珮、黃國源、陳玉書、張璘彬
- 【第31屆】陳怡君、陳相如、楊欽堯、夏光宇、陳隆堯
- 【第32屆】簡美玫、范貴美、王兆蕙、何涓
- 【第33屆】盧政賢、葉忠武、姚力文、羅伯雄、楊湘、廖學鈺、趙振璋、黃章
- 【第34屆】紀品如、王志昌、黃秉權、郭偉均、詹欽棟
- 【第35屆】蔡青恩、連佩君、李嘉文、葉怡文、連新傑、石昌民、廖志樺
- 【第36屆】李佳麗、李鍾怡、鄭名地、張文忠、楊瑞珍、陳詩芸
- 【第37屆】周秀芳、劉亦修、黃琦雯、陳勝弘、蔡慧貞、黃苓惠、
- 【第38屆】郭立鐘、曾仙智、杜佩珊
- 【第39屆】曾鳳英、陳柏勳、蔡士棹、徐慶玲、郭政傑、鄭豐洲、吳文達、林哲民、
吳敬忠、謝東映、蔡誼德

- 【第40屆】顏國濱、石伊弘、陳嘉俊、丁健純、吳雅綺、鄭佳茵、林佳瑛、郭師甄、呂文琪、黃意真、李奕瑋
- 【第41屆】吳、呂超恩、王朝嶙、郭怡君、簡麟懿
- 【第42屆】鄭浩鴻、李彥平、謝怡婷、朱瑾萍
- 【第43屆】張景程、唐愷鴻、潘韞珊
- 【第44屆】林昱任
- 【第46屆】姜永秀、柯智鍾
- 【第48屆】施維恆、葉宏二
- 【研究所】葉建陽、曾琬瑜、陳信儒、邱雲葛、陳介楠、詹益典、李金科、劉佳明、周正中

繳交 100 年度會費之校友：

- 【第06屆】郭敏光（已繳至101年會費）
- 【第10屆】張英哲
- 【第14屆】黃元興
- 【第16屆】王福隆、趙新生
- 【第20屆】黃翠玲
- 【第21屆】蘇阿香
- 【第25屆】林佳陞
- 【第26屆】劉文隆、黃重誠
- 【第27屆】張秀貞、馬光和、戴毓苓、林詩韻
- 【第29屆】陳慧明
- 【第30屆】鄭炳宏、邱淑敏、陳偉南
- 【第31屆】王盛銘
- 【第32屆】黃錦生、戴允元
- 【第34屆】黃慧珠
- 【第36屆】王萬標、張偉民
- 【第37屆】楊昌儒、王振穎
- 【第34屆】黃慧珠
- 【第36屆】王萬標、張偉民
- 【第38屆】林震濤、謝佩珊、李孝忠、周裕人
- 【第39屆】李潔蕊
- 【第40屆】廖君薇、林佶弘
- 【第41屆】劉耐翔、戴翔琮、許志龍
- 【第42屆】邱雅琳
- 【第43屆】林克省
- 【第45屆】蔡紹東、廖泓翔
- 【第46屆】何孟修、林明勳
- 【研究所】洪余林、吳育霖、劉佳明、許偉宇、鄭雅安、牟淑惠、賴志毅、顏志忠

【以上資料截至100年3月1日。如有漏登，敬請見諒，並請來電指正。謝謝！】

感謝捐款

感謝各位校友及友會熱情捐款，讓學會感受到滿滿的祝福。
您的鼓勵，永遠是激勵學會、邁出穩健的步伐的最大動力。

【100 年校友捐款】

【第 09 屆】廖國郁

【第 15 屆】戴悅生

【第 26 屆】孫金銘

【第 30 屆】鄭炳宏

【第 27 屆】馬光和

【第 35 屆】連新傑・簡碩宏

【研究所】賴志毅

特 別 感 謝

新北市北醫牙醫校友會

徐佩韋（中國校友）

◎捐款收據可作為扣抵綜合所得列舉扣除額使用。請妥善保管。

【以下資料截至 100 年 3 月 1 日。如有漏登，敬請見諒，並請來電指正。謝謝！】

更正啟示：2010 年 11 月・第 27 卷第 3 期，第 44、45 頁照片由陳盛茂醫師提供，
漏刊，造成不便，敬請見諒。

診療隨想(四)

原著 韓石泉

註釋 韓良俊

第2屆畢業校友

台大牙醫系名譽教授

診療隨想
韓石泉著

91. 醫生對於病人的問診，症狀、預後的告知、應答、吩咐、警告，其態度要慈祥、溫和、誠懇、周到，發言要慎重、明白，不要使對方誤會，不快、甚或發生恐怖心理，惹起過度憂慮。同一句話要考究其用法及輕重，因為醫生對於病情的判斷，一言一句，關係頗重，有如法庭的判決，甚或過之；同一句話聽者有時會誤解、誇大，甚至相反地取義，及至傳到第三者耳中，有時候會變質、顛倒，所以發言態度不可不慎。談到醫生的態度，不可令人有對富貴諂媚而對貧窮倨傲之感，孔子云「有教無類」，余則曰「有醫無類」(註32)。
92. 治療有如戰爭：運用最新最有效武器（醫藥、醫術）阻止病狀的惡化，謀計病情的減輕。萬一有不良症狀呈顯時，要盡力圍堵，不可坐視其惡化；要費盡心血，挽救危機；病況有時會突襲、閃擊、來勢洶洶，對之不可徬徨失措，要機敏作戰，但不可神經過敏，心情過份緊張，以致心慌意亂，判斷不清，極易導致失策。倘若陷入僵持局面，亦應步步設防，所謂盡人事以待天命，問題就在是否已盡人事？是否可以聽天(註33)？
93. 有時候你會遇見闊別的病人，他突然向你敘述你過去的診療事項，而該事項，你早已望得一乾二淨拋在腦後了，可是他不厭其煩、如數家珍地津津樂道，使你不禁捏一把冷汗。到底是怎麼一回事？是否將受人家讚賞，因為曾對人親切治療且經過良好；抑或有不周到而失策的地方，使人埋怨你？結果還是不得不硬著頭皮靜聽，同時重新勾起舊時的記憶，如此則此事可以供反省，也可以作安慰。不過有一件事，是不要忘記的，那就是：時時刻刻盡你的力量，對人家親切幫助，那就不管甚麼時候，都可以問心無愧了(註34)！
94. 慢性病人確已陷入絕望之境，且徘徊在死亡邊緣時，是否明知無益，還要繼續不斷地費力、費時、費錢，投下大量藥品，並作各種處置呢？為了這個問題，余時常遭遇到困難。有時候，不是專為治療上的需要，只為應病家要求，或因周圍的觀瞻，或為政治上的必要，雖明知徒勞無益，亦不得不盲

目地漫然進行治療工作（註³⁵）。當然，倘站在醫學的立場，如認為尚有一線生機，則作最後努力當然是應該的。

95. 昔人對於君主用人曾云有「三蔽」：不知有賢人一蔽也；有賢人而不能用二蔽也；用而不得其所三蔽也。醫人的用藥亦然，不知有良藥一蔽也；有良藥而不知使用二蔽也；用良藥而不適症、適時、適量、且不深識其藥性（作用與副作用）三蔽也，醫術亦復如此。
96. 向來開業醫因為設備的關係，對於臨床檢查多疏忽之，反之設備完善的病院，檢查過於煩雜，對於患者又不無加重病苦之嫌。要適正應用臨床檢查，使其不疏忽亦不過於煩擾，則須要一定的目標範圍（註³⁶）。不過這是對診斷、治療而言，至於特種疾病之研究，當然應不厭其詳，可盡量應用精微檢查，以期對學術上有所貢獻。
97. 常常遇到在死亡邊緣的患者，對其症狀經過尚未得充分瞭解時，遽爾別世。此時除非死後作病理解剖檢查，無從下確定診斷，便只有疑診。尚有生前所發生症狀，亦常無從解釋。倘能死後解剖檢查，則對於疾病的瞭解，頗有裨益，可惜現在的台灣社會，死後解剖並不易廣為推行。
98. 一患肝癌病人，其腹部已被其腫瘤占去一半，而尚須每日工作。蓋一家十口，全賴他一人謀生，倘不幸倒下，則其家族的不幸，實不堪設想。帶病而不能休養，尚須勞心勞力，其境遇之慘，使人超出同情與憐憫之境界。
99. 文化走廊：本院因為候診室狹小，遂利用診療室與會客室中間的牆壁，做成一條「文化走廊」，蒐集 Parke-Davis 出版 Therapeutic Notes 裡面添附的 A History of Medicine in Pictures 數十張，配合國畫、名人照片，以及與日常生活有關趣味濃厚的照片，尚有熱帶魚金魚玻璃水箱和小鳥壁籠，都展示在這裡。候診時他們都齊集觀賞，尤其是小孩子們一入門便叫喊著要看魚看鳥，大人們則喜看圖畫、照片。這樣，一方面可以避免診療室的雜亂，一方面又可以提高患家們的情趣，全省私立開業醫院、診所中有這種小設施的，到現在不知有第二家否？（圖¹）
100. 體溫的檢查對於疾患的進行，提示一項重要指針，精密地觀察體溫的變動，對於診斷與預後的判斷上極為重要。從每個病人檢出的體溫是否正確，可以用手摸摸前額，胸部和手掌，大約便能得到高低程度的感覺。余從醫數十年，觸摸皮膚溫度的經驗，不能說不相當豐富，故每能推測接近準確的分度。間有一部分醫師對於檢溫不加重視，甚或有疏漏者，如此可能對於疾病輕重的判斷發生錯誤，且難以預防疾病的惡化，此點須要戒慎（註³⁷）。
101. 有少數病人於來診前把他患病的經過，詳細寫明帶來呈示（圖²）。最近就有一