

牙醫師的手感

作者：石伊弘

第 40 屆畢業校友

現任「台大牙友」主編

不知道各位醫師有沒有這樣的經驗，休了一段長假之後，剛回到工作崗位上會有一小段的手殘期，high speed 怎麼拿都不順手，器械好像握不住的泥鰍會自己掉來掉去，不小心還會砸到病人的臉。病人的位置總是橋了又橋，就是找不到一個舒適的位置。以前出國去玩，大多是休兩個多禮拜的假期，回來大約一天就可以找回牙醫師的手感。這次生產，從產前的待產到坐完月子回去上班，大約休息了 2 個月。本來以為這次的手殘期會更長，沒想到一坐上椅子拿起器械，不到 10 分鐘手感就都回來了。可能是執業的時間越久，牙醫師的手感在身上刻畫的印痕就越深刻吧！

當腦袋還不清楚的時候，手就自己動了起來，執行他平時就在做的工作。生活上舉凡這樣的事還真不少呢！小時候常玩的橡皮筋，大約 20 幾年沒碰了，有一天為了逗小孩，也是隨手一拉就變出各種花樣，根本不用仔細回想。前一陣子買了胡蘿蔔要打果汁，請媽媽先幫我切塊，沒想到她刀子一拿起來就自動切絲，切下去才發現這不是要炒肉絲而是要打果汁！站在自動售票機前，手指自動按上「台北」鍵上，才想到今天是要到「桃園」參加同學會。這種手跑在腦袋之前的狀況，有時候還挺煩人的呢！不過如果是工作上的手感，當然是越純熟越好啦！

「熟能生巧」、「專家不過是訓練有素的狗」這些話是非常很有道理的。在此建議年輕的學弟妹們，趁年輕的時候，看診時數多一點、多看點病人，密集的訓練之下，臨床的判斷力及技術一定會越來越進步，也可以藉此培養出絕佳的手感。等技術跟經驗都精進了之後，再來挑病人減少看診時數吧！



感謝台大牙醫系學會提供口衛隊活動照片

